

## УКАЗАНИЯ ЗА УПРАВЛЕНИЕ НА САЛОНИ ЗА КРАСОТА В УСЛОВИЯ НА ЕПИДЕМИОЛОГИЧНА ОБСТАНОВКА, СВЪРЗАНА С РАЗПРОСТРАНЕНИЕТО НА COVID – 19

Настоящият документ е разработен от Асоциацията на медицинските козметици в България и има за цел да осигури насоки за управление на салони за красота в условия на епидемиологична обстановка, свързана с разпространението на COVID-19.

Насоките са изготвени на база на препоръките на Националния оперативен щаб с цел превенция срещу разпространение на COVID – 19. Те следва да се прилагат заедно с инструкциите, посочени в разработения Алгоритъм на дезинфекционните мероприятия в обекти с обществено предназначение в условията на епидемиологично разпространение на COVID-19, достъпен на сайта на Министерство на здравеопазването, сайта на СРЗИ или на следния линк ([https://www.ncipd.org/index.php?option=com\\_k2&view=item&id=563:covid-19-desinfection-08032020&lang=bg](https://www.ncipd.org/index.php?option=com_k2&view=item&id=563:covid-19-desinfection-08032020&lang=bg)).

Съгласно официалната информация причинителят на настоящите взривове от остро респираторно заболяване - 2019-nCoV (род: Betacoronavirus), принадлежи към семейство Coronaviridae, които се пренасят чрез големи респираторни капки и при контакт.

В тази връзка настоящият документ дава насоки за превантивни мерки в следните направления от управлението на салона:

### **1. Поддържане, дезинфекция и хигиена на салона**

- Всички зони на салона за красота се дезинфектират периодично и се поддържат по чист и хигиенен начин. Почистването с вода и миещи препарати за домашна употреба, както и употребата на широкоизвестни дезинфектанти би трябвало да е достатъчно за общо предпазно почистване. Някои от активните съставки, напр. натриев хипохлорит (съдържащ се в белината за домашна употреба) и етанола се използват често в различни помещения и места, различни от лечебни и лабораторни заведения.
- В ежедневната работа на зоната за провеждане на процедури всички съоръжения, които се изискват за извършването на процедури, се почистват преди всяка употреба с препарати, съдържащи антимикробни агенти с известна ефективност срещу бактерии и вируси.
- Трябва да се документира график за почистване на цялата площ на салона, като в графика се посочват честота на почистване на всяка зона и подходящите материали, които да се

използват.

- Козметиците-терапевти, които предоставят мобилни услуги, отговарят за осигуряването на необходимите продукти, инструменти и оборудване за предлаганите услуги, като се грижат за това цялото оборудване да се поддържа по подходящ и хигиенен начин. Всяка работна повърхност, необходима за предоставянето на мобилната услуга, независимо дали е осигурена от козметика-терапевт или от клиента, трябва да бъде почистена и дезинфекцирана преди предоставянето на услугата. След приключване на процедурата козметикът-терапевт трябва да остави зоната в чисто и спретнато състояние, удовлетворително за клиента.

## **2. Поддържане, дезинфекция и хигиена на оборудването, материалите и инструментите, използвани при предоставянето на услугата**

- Подходящите мерки за контрол и превенция от заразяване включват почистване и/или дезинфекциране и/или стерилизация на инструментите и оборудването за многократна употреба след всяка процедура.

**ЗАБЕЛЕЖКА 1:** Типичните инструменти, които изискват стерилизация, включват клещи за кутикули, стъклени електроди и всеки друг инструмент, който има потенциал да бъде абразивен.

- Използването на подходящи химически агенти или други подходящи методи, способни да убиват бактерии и вируси се употребяват за стерилизация. Използването на химикали се извършва в съответствие с насоките и указанията на производителя. За стерилизация на подходящи инструменти се използва автоклава.

**ЗАБЕЛЕЖКА 2:** Производителите на химически агенти, използвани за стерилизация, трябва да отговарят на разпоредбите на Директива 98/8/ЕО на Европейския парламент и на Съвета от 16 февруари 1998 относно пускането на пазара на биоциди (ОЖЛ 123, 1998-04-24, р. 1-63).

- За да се предотврати смесване на замърсени и стерилизирани инструменти и да се гарантира, че всеки клиент се третира с добре стерилизирани инструменти, трябва да се създаде система за идентифициране, проследяване и разделяне на инструментите по време на почистването и стерилизацията им.
- За да се гарантира безопасността, всички игли и оборудване, използвани за пробиване на кожата, например при епилация, микропигментация или микроиглотерапия, трябва да бъдат в стерилна опаковка за еднократна употреба. Стерилните опаковки се отварят пред клиента, а съдържанието им да се изхвърля по подходящ начин в контейнери за остри

предмети. Всички инструменти и оборудване за еднократна употреба се изхвърлят веднага след употреба.

### **3. Лична хигиена на козметика-терапевт**

- Салонът за красота трябва да прилага добри хигиенни практики, които трябва да се спазват от целия персонал. Тези процедури трябва да обхващат най-малко следното:
  - ✓ използване на сапун и/или хигиенизиращи продукти за измиване на ръце и нокти преди началото на процедурата;
  - ✓ предоставяне, използване и поддържане на чиста и подходяща униформа от козметиците-терапевти;
  - ✓ използване на подходящи предпазни средства като ръкавици за еднократна употреба, престилки, предпазни очила по време на процедурата, когато се сметне за необходимо в зависимост от оценката на риска за конкретната процедура, т.е. възможен контакт с телесни течности по време на процедурата;
  - ✓ поддръжка и подмяна на използваната предпазна екипировка;
  - ✓ подходящ външен вид на терапевтите в зависимост от провежданата процедура, като се вземат под внимание минимум на следните изисквания: подрязване на ноктите и ограничена употреба на лак за нокти, носене на бижута, връзване на косата, покриване на порязвания и охлузвания по подходящ начин и др.
- Салонът трябва да гарантира, че всички служители са обучени и запознати с добрите хигиенни практики, които се прилагат в салона за красота или за мобилната услуга.
- Всички козметици-терапевти отговарят за спазването на въведените хигиенни практики.

### **4. Планиране и управление на графика на посещенията**

- Салонът трябва да има въведена система за управление и насрочване на процедурите за красота с оглед ограничаване на възможността за едновременно пребиваване на много хора в едно помещение.
- Системата трябва да гарантира разстояние от 15 минути след приключване на процедурата, за да се остави време за подготовка на зоната за провеждане на процедури за следващия клиент..
- При насрочване на процедури трябва да се обърне внимание на необходимите действия и подготовка преди и след процедурата.

### **5. Информираност на клиента отношение на противоепидемичните мерки с оглед защита на себе си и другите от заразяване и Декларация на клиента за липса на COVID-19.**

- Клиентът трябва да бъде информиран за противоепидемичните мерки, предприети от салона за красота и отговорността, която носи в случай, че посещава салона в недобро здравословно състояние.
- Информацията трябва да бъде предоставена лично от терапевта, като на клиента се предоставя Декларация за удостоверяване, че е клинично здрав при посещаване на салона, както и че спазва всички хигиенни мерки, свързани с превенция от вируса.

ЗАБЕЛЕЖКА : Към настоящия документ е приложена примерна форма Декларация от клиента за липса на COVID-19.

#### **6. Хигиена и безопасност при извършване на процедурата**

- При извършването на всяка процедура за красота се прилагат добри хигиенни практики. Те трябва да включват следното:
  - ✓ осигуряване на чисти кърпи или други подобни средства, които се използват за покриване или защита на клиента в началото на всяка процедура или предоставяне на средства за еднократна употреба за покриване на клиента с цел да се сведе до минимум рискът от заразяване;
  - ✓ ползване на апликатори за еднократна употреба или на отделни контейнери за всеки клиент за масла, мехлеми, кремове, кола маска или други козметични продукти, използвани по време на процедурата;
  - ✓ повторното използване на ролковите апликатори за восъчна депилация трябва да се извършва само в съответствие с указанията на производителя и спазвайки подходяща дезинфекция;
  - ✓ измиване или дезинфекциране на ръцете преди започване на процедурата, а когато процедурата е прекъсната, козметикът-терапевт трябва повторно да хигиенизира или измие ръцете си, преди да възобнови работа.
- Ако процедурата включва проникване в кожата, се прилага следното:
  - ✓ локално приложение на антисептично средство върху кожната зона преди началото на процедурата;
  - ✓ трябва да се използва стерилно оборудване;
  - ✓ стерилните опаковки трябва да се отварят непосредствено преди началото на процедурата;
  - ✓ стерилните части на оборудването, които проникват в кожата, не трябва да бъдат докосвани;
  - ✓ използване на ръкавици за еднократна употреба като например хирургически ръкавици.

Когато съществуват рискове от кръстосано замърсяване в рамките на процедурата, всички отпадъци се считат за потенциално опасни и боравенето с тях и изхвърлянето им трябва да се извършват в съответствие с изискванията на точка 8 на този документ.

### **7. Хигиена и безопасност след извършване на процедурата**

- Ръкавиците или другите предпазни средства, ако се използват такива, се свалят и ръцете се дезинфекцират след всяка процедура. Ръкавиците или другите предпазни средства се изхвърлят по подходящ начин.
- На клиента трябва да се осигури достатъчно време да се подготви за напускане на зоната за провеждане на процедури.
- След всяка процедура помещението се проветрява.
- След като клиентът си тръгне, зоната за провеждане на процедури се подготвя за следващата процедура чрез:
  - ✓ отстраняване на всички материали за еднократна употреба;
  - ✓ смяна на всички престилки, чаршафи, кърпи и други защитни облекла с чисти и добре поддържани;
  - ✓ отстраняване на всички материали за нееднократна употреба и подготвяне на същите за пране;  
  
Забележка: За пране на кърпи, престилки, униформи и други се препоръчва минимална температура от 60°C.
  - ✓ зареждане на нови материали за работа, ако е необходимо;
  - ✓ почистването на зоната за провеждане на процедури и оборудването се извършват съгласно точки 1 и 2 на настоящия документ.

### **8. Работа с химикали и опасни вещества**

Трябва да се въведе процедура за контрол на съхранението, етикетирането, дозирането, обработката и изхвърлянето на всички химикали и опасни вещества. Тази процедура трябва да включва най-малко следното:

- списък на всички опасни вещества, използвани в салона ;
- идентифициране и етикетиране на всички опасни вещества според съдържанието им и на предпазните мерки, които трябва да се предприемат, за употребата и работата с тях;
- осигуряване на подходящо съхранение на опасни вещества в съответствие с насоките за безопасност.

- идентифициране на потенциално опасни клинични отпадъци;
- съхранение и изхвърляне на всички опасни отпадъци, включително осигуряване на подходящи контейнери и разделяне от общите отпадъци за специално събиране и обработка;
- боравене с химически и опасни отпадъци, когато се предлага мобилна услуга.

Всички служители трябва да бъдат обучени относно процедурата за осигуряване на подходящо обработване и изхвърляне на всички химически и опасни отпадъци от салона. Изхвърлянето на излишни или морално остарели материални запаси се извършва след консултация с доставчика.

Ние от Асоциация на Медицинските Козметици вярваме, че е наша отговорност да прилагаме стриктно всички санитарни мерки и да следваме този протокол, за да гарантираме сигурност и безопасност в работата си и да предотвратим разпространяването на вируса.